

# De Q4 Profielen

---

**Persoonlijke stijl (disc) analyse** De Persoonlijke Stijl Analyse geeft u inzicht in de verschillen tussen mensen, maar vooral inzicht in uzelf. Wat is uw natuurlijke manier van doen? Hoe gaat u om met bepaalde situaties onder druk? Wat is uw stijl van communiceren? Wat zijn uw onbewuste drijfveren? Uitgangspunt is het DISC model met vier fundamentele temperamenten. Het beschrijft uw natuurlijke gedragstijl en geeft handvatten om prettiger te werken, te leven en om te gaan met anderen.

**Persoonlijke waarden analyse** De Persoonlijke Waarden Analyse geeft u inzicht in wat u belangrijk vindt. Het geeft weer welk waardenperspectief van grote invloed is op uw dagelijkse werk en leven. Waar staat u voor? Waar gelooft u in? Wat streeft u na? Wat vindt u dat u zou moeten doen in een bepaalde situatie? Het beschrijft uw waardenperspectief en hoe dit perspectief u beïnvloedt in uw dagelijkse besluit- en oordeelsvorming.

**Persoonlijke interesses analyse** De Persoonlijke Interesses Analyse beschrijft uw interessegebieden. Het geeft aan wat uw passies zijn en in welke activiteiten u graag energie steekt. Daarmee krijgt u zicht op wat u zal motiveren in zowel uw privé- als werkomgeving.

**Persoonlijke aanpassingsvermogen analyse** De Persoonlijke Aanpassingsvermogen Analyse beschrijft iemands bereidheid en vermogen om aan te passen. Hoe reageert u op veranderingen? Of als nieuwe situaties zich voordoen, of als u onder een bepaalde mate van druk komt te staan? In hoeverre bent u dan bereid om u aan te passen? In hoeverre kunt u zich ook werkelijk aanpassen? Ook krijgt u handvatten om flexibeler en veelzijdiger te reageren in deze situaties.

---



## Persoonlijke Stijl (DISC) Analyse

# Persoonlijke Stijl (DISC) Analyse

De Persoonlijke Stijl (DISC) Analyse geeft u inzicht in de verschillen tussen mensen, maar vooral inzicht in uzelf. Wat is uw natuurlijke manier van doen? Hoe gaat u om met bepaalde situaties onder druk? Wat is uw stijl van communiceren? Wat zijn uw onbewuste drijfveren? Dit rapport analyseert uw natuurlijke gedragsstijl.

De Persoonlijke Stijl Analyse is gebaseerd op het DISC model, ontwikkeld door Dr. William Moulton Marston. Hij beschreef menselijk gedrag en onderscheidde vier fundamentele temperamenten. Ook al laten we alle vier temperamenten zien in ons gedrag, één temperament is het sterkst aanwezig (primair) in combinatie met een ander temperament (secundair). Deze combinatie bepaalt grote mate ons gedrag.

## VIER FUNDAMENTELE TEMPERAMENTEN

### >> D Dominant Temperament:

Extravert, taakgericht, gedreven.  
Wil controle uitoefenen

### >> I Interactief Temperament:

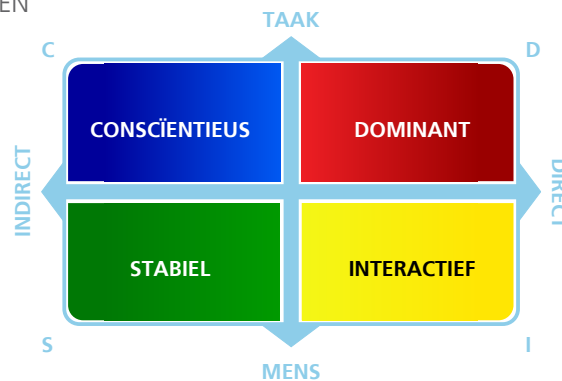
Extravert, mensgericht, prater.  
Wil relateren met andere mensen.

### >> S Stabiel Temperament

Introvert, mensgericht, teamplayer.  
Wil relateren met andere mensen.

### >> C Consciëntieus Temperament

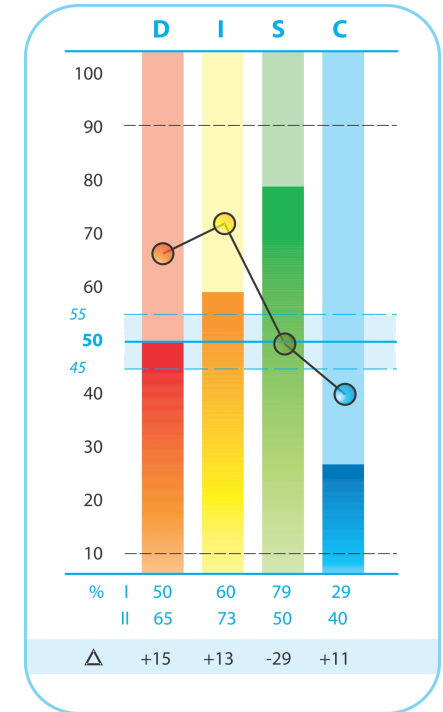
Introvert, taakgericht, analytisch.  
Wil controle uitoefenen.



## Kernpatroon en gewenst patroon

De Persoonlijke Stijl Analyse meet de combinatie van het primaire en secundaire temperament, uw **kernpatroon**. Deze stijl laat u zien als er sprake is van een bepaalde mate van druk, als de omstandigheden minder gunstig zijn. Dan keert u terug naar uw natuurlijk gedrag.

Ook wordt uw **gewenst patroon** gemeten. Deze gedragsstijl laat u zien als u in uw goede doen bent. Als er sprake is van gunstige omstandigheden. Dan bent u in staat om uw gedrag af te stemmen. U laat gewenst gedrag zien. U ziet in de grafiek hoeveel energie u stopt in het aanpassen van uw gedrag.



## Inhoud rapport

- Karakteristieken van uw persoonlijke stijl (kernpatroon)
- Talenten en groeimogelijkheden
- Sterkten en valkuilen op het gebied van communicatie
- Persoonlijke stijl in relatie tot werk
- Uw "Werkelijke Ik"
- Communicatietips gerelateerd aan verschillende temperamenten

## Wat levert het op?

- >> Prettiger en effectiever samen werken en leven met anderen.
- >> Effectiever omgaan met conflicten.
- >> Handvatten voor zelfmanagement.