

## Persoonlijk leiderschap

“THE SECRET OF  
CHANGE IS TO FOCUS  
ALL OF YOUR ENERGY,  
NOT ON FIGHTING THE  
OLD, BUT ON BUILDING  
THE NEW.”

– SOCRATES



### **Persoonlijk leiderschap**

Persoonlijk Leiderschap is weten wat je wilt. Pas als je weet wat je drijft en wat je wilt bereiken in je werk en daarbuiten, kun je gerichte stappen nemen. We gaan aan de slag met jouw persoonlijke visie en doelen.

### **Wie zijn wij?**

SAMEN is een coaching en consultancybureau, gespecialiseerd in het vormgeven van duurzame loopbanen en mobiliteit. Organisaties kunnen gebruik maken van ontwikkelingsfaciliteiten binnen de CAO, O&O fondsen en de ESF subsidieregeling voor Duurzame Inzetbaarheid.

### **Kwaliteit**

SAMEN beschikt als bedrijf over het BLIK OP WERK Keurmerk met een klanttevredenheid van 8,6. Daarnaast zijn al onze loopbaanprofessionals NOLOC erkend.

De coaching is gericht op het verkrijgen van nieuwe inzichten en om de regie over je werk en leven stevig in handen te nemen. Een individueel traject wordt altijd op basis van maat jouw wensen samengesteld. Je analyseert wat goed gaat en waar je soms tegenaan loopt. Wij durven kritisch te zijn en je te ondersteunen in de moed die nodig is om nieuwe beslissingen te nemen.

Je ontdekt overtuigingen die je belemmeren en doorbreekt ingesleten gedragspatronen. Je vindt meer balans tussen je kwaliteiten en uitdagingen en leert de stemmen kennen die je tegenhouden om te doen wat je werkelijk wilt. Je beschouwt en oefent met je mogelijkheden om vanuit jouw kracht te werken. Zelfkennis, interpersoonlijke vaardigheden en stevigheid worden verder ontwikkeld.

‘DOOR TE KIEZEN VOOR DE JUISTE **FOCUS** EN  
EFFECTIEVE **COACHING**, STUUR JE SCHERP OP  
JOUW ONTWIKKELING.’

### **Persoonlijk leiderschap = balans**

Wil je een eerste stap zetten naar persoonlijk leiderschap? Om verantwoordelijkheid te nemen en ook in roerige tijden balans te houden, weten wanneer je stevig of veerkrachtig moet zijn? Werk samen met ons aan je vaardigheden om persoonlijk en professioneel niveau te groeien.

### **Resultaten**

- Et diepgaand zelfinzicht
- Et assertief, authentiek en daadkrachtig je eigen plek in nemen
- Et kennis van je kernwaarden
- Et duidelijkheid over welke koers je wilt varen
- Et onderneem passende concrete acties
- Et leer skills aan die je op koers houden
- Et ontwikkel je persoonlijk leiderschap

#### De Q4

Q4 geeft inzicht in de persoonlijkheid en de manier van samenwerking van een kandidaat. Kwaliteiten, valkuilen, werk- en communicatiestijlen komen hierbij aan bod. De vragenlijst brengt de manier waarop de kandidaat geneigd is te handelen in beeld en geeft adviezen over hoe iemand door anderen bij voorkeur wel en niet wordt benaderd. De vragenlijst is dus breed inzetbaar, met name als vertrekpunt voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

#### Rapportage

In het rapport treft u de volgende hoofdstukken aan:

- Kwaliteiten
- Valkuilen
- Werkstijl
- Benadering
- Motivatie
- Energiegevers

Het rapport van de Q4 is een uitstekend hulpmiddel om zelfinzicht en ideeën te verkrijgen.

#### Reflectievragen bij de Q4

Een sterk punt naast de testresultaten zijn de reflectievragen. De adviseur kan het rapport meegeven en de kandidaat kan aan de hand van reflectievragen de resultaten doornemen. Dat geeft de basis voor het vervolgesprek.

